

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МКОУ «СОШ № 85»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «СОШ № 85» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями) ст.30;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Уставом МКОУ «СОШ № 85»;
- Учебным планом МКОУ «СОШ № 85»;
- календарным учебным графиком МКОУ «СОШ № 85»;

1.3. Настоящий Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса МКОУ «СОШ № 85».

1.4. Считать утратившим силу Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ «СОШ № 85» от 24.08.2018 г.

2. Образовательный процесс

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года
- даты начала и окончания каникул
- продолжительность учебной недели
- сменность занятий
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МКОУ «СОШ № 85» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования, уровне основного общего образования, уровне среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды – четверти; в 10-11 классах – полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ «СОШ № 85».

2.8. В МКОУ «СОШ № 85» 5-ти дневная учебная неделя.

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах 40 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии с 1 по 11 классы по 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в 1-ых классах проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут, начиная с октября.

2.10. Обучение в школе проходит в 2 смены. Начало занятий в 1 смену в 8.00, во 2 смену в 13.00 – уровень начального общего образования, 14.00 – уровень основного и среднего общего образования.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

	1 смена		2 смена		
	1 классы (1 полугодие)	3 классы (1,2 полугодие) 1 классы (2 полугодие)		2 классы	4 классы
1 урок	08.00-08.35	08.20-09.00	1 урок	13.00-13.40	13.20-14.00
Перемена	08.35-08.45	09.00-09.10	Перемена	13.40-13.50	14.00-14.15
2 урок	08.45-09.20	09.10-09.50	2 урок	13.50-14.30	14.15-14.55
Перемена	09.20-09.35	09.50-10.05	Перемена	14.30-14.45	14.55-15.10
3 урок	09.35-10.10	10.05-10.45	3 урок	14.45-15.25	15.10-15.50
Перемена	10.10-10.25	10.45-11.00	Перемена	15.25-15.40	15.50-16.05
4 урок	10.25-11.00	11.00-11.40	4 урок	15.40-16.20	16.05-16.45
Перемена	11.00-11.10	11.40-11.50	Перемена	16.20-16.30	16.45-16.55
5 урок	11.10-11.55	11.50-12.30	5 урок	16.30-17.10	16.55-17.35
Перемена	11.55-12.00	12.30-12.35	Перемена	17.10-17.20	17.35-17.45

Уровень основного общего и среднего общего образования

1 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.00 – 8.40	10 минут
2-й	8.50 – 9.30	15 минут
3-й	9.45 – 10.25	15 минут
4-й	10.40 – 11.20	15 минут
5-й	11.35 – 12.15	5 минут
6-й	12.20 – 13.00	10 минут
7-й	13.10 – 13.50	

2 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	14.00 – 14.40	15 минут
2-й	14.55 – 15.35	15 минут
3-й	15.50 – 16.30	15 минут
4-й	16.45 – 17.25	10 минут
5-й	17.35 – 18.15	5 минут
6-й	18.20 – 19.00	5 минут
7-й	19.05 – 19.45	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором МКОУ «СОШ № 85».

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в «СОШ № 85» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке обучающихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 20.00 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29

6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- домашнее задание не задается;
- контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего учебного года.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются организацией самостоятельно.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МКОУ «СОШ № 85».

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, клубов.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, педагог, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, клубов допускается по расписанию, утвержденному директором МКОУ «СОШ № 85».

5.4. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-11 классов – по итогам четвертей (полугодий) учебного года (балльное оценивание); во 2 с начала учебного года.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в МКОУ «СОШ № 85» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.