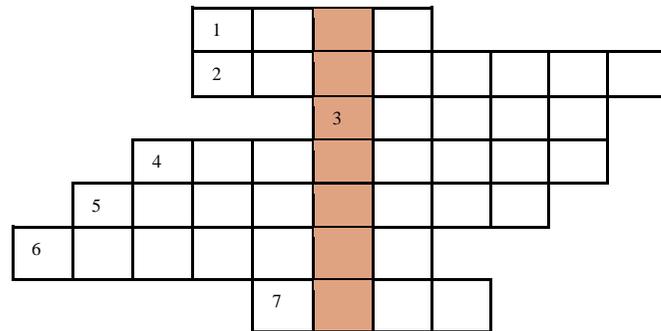


Дата: \_\_\_\_\_  
 Тема урока: \_\_\_\_\_

<i><b>ЗНАЮ</b></i>	<i><b>ХОЧУ ЗНАТЬ</b></i>	<i><b>УЗНАЛ</b></i>

Кроссворд

1. Без чего не может мама  
 Ни готовить, ни стирать,  
 Без чего, мы скажем прямо,  
 Человеку умирать?
2. Физическое и психическое состояние организма, при котором он обладает высокой работоспособностью
3. Питательное вещество – строительный материал клетки
4. Они берегут нас  
 От всяких болезней.  
 Чем больше их в пище,  
 Тем пища полезней
5. Это органическое вещество, главный поставщик энергии для работы мышц и других органов
6. Орган, в котором пища начинает перевариваться
7. Необходимый компонент питания, который выполняет множество функций: дает нам энергию, стимулирует мозговую деятельность, служит строительным материалом для клеток и тканей, помогает регулировать обмен веществ



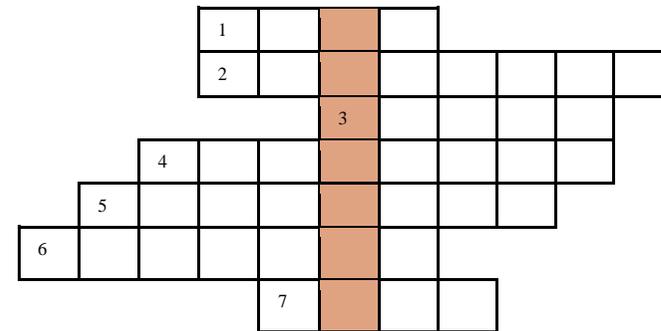
- сегодня я узнал \_\_\_\_\_
- я понял, что \_\_\_\_\_
- я научился \_\_\_\_\_
- теперь я могу \_\_\_\_\_
- было интересно узнать, что \_\_\_\_\_
- меня удивило, что \_\_\_\_\_
- мне захотелось \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_  
 Тема урока: \_\_\_\_\_

<i><b>ЗНАЮ</b></i>	<i><b>ХОЧУ ЗНАТЬ</b></i>	<i><b>УЗНАЛ</b></i>

Кроссворд

2. Без чего не может мама  
 Ни готовить, ни стирать,  
 Без чего, мы скажем прямо,  
 Человеку умирать?
2. Физическое и психическое состояние организма, при котором он обладает высокой работоспособностью
3. Питательное вещество – строительный материал клетки
4. Они берегут нас  
 От всяких болезней.  
 Чем больше их в пище,  
 Тем пища полезней
5. Это органическое вещество, главный поставщик энергии для работы мышц и других органов
6. Орган, в котором пища начинает перевариваться
7. Необходимый компонент питания, который выполняет множество функций: дает нам энергию, стимулирует мозговую деятельность, служит строительным материалом для клеток и тканей, помогает регулировать обмен веществ



- сегодня я узнал \_\_\_\_\_
- я понял, что \_\_\_\_\_
- я научился \_\_\_\_\_
- теперь я могу \_\_\_\_\_
- было интересно узнать, что \_\_\_\_\_
- меня удивило, что \_\_\_\_\_
- мне захотелось \_\_\_\_\_

Таблица пищевых добавок /учебник стр.361/

Текст на упаковке	Воздействие						
E102	О	E180	О	E280	Р	E463	РЖ
E103	З	E201	О	E281	Р	E465	РЖ
E104	П	E210	Р	E282	Р	E466	РЖ
E105	З	E211	Р	E283	Р	E477	О
E110	О	E212	Р	E310	С	E501	О
E111	З	E213	Р	E311	С	E502	О
E120	О	E214	Р	E312	С	E503	ОО
E121	З	E215	Р	E320	Х	E510	ОО
E122	П	E216	Р	E321	Х	E513E	ОО
E123	ОО,З	E219	Р	E330	Р	E527	О
E124	О	E220	О	E338	РЖ	E620	РК
E125	З	E222	О	E339	РЖ	E626	РК
E126	З	E223	О	E340	РЖ	E627	РК
E127	О	E224	О	E341	РЖ	E628	РК
E129	О	E228	О	E343	РЖ	E629	РК
E130	З	E230	Р	E400	О	E630	РК
E131	Р	E231	ВК	E401	О	E631	РК
E141	П	E232	ВК	E402	О	E632	РК
E142	Р	E233	О	E403	О	E633	РК
E150	П	E239	ВК	E404	О	E634	РК
E151	ВК	E240	Р	E405	О	E635	РК
E152	З	E241	П	E450	РЖ	E636	О
E153	Р	E242	О	E451	РЖ	E637	О
E154	РК, РД	E249	Р	E452	РЖ	E907	С
E155	О	E250	РД	E453	РЖ	E951	ВК
E160	ВК	E251	РД	E454	РЖ	E952	З
E171	П	E252	Р	E461	РЖ	E954	Р
E173	П	E270	О (д/дет)	E462	РЖ	E1105	ВК

**ВК** – вредна для кожи  
**З** – запрещённая  
**Р** – ракообразующая  
**ОО** – очень опасная  
**П** – подозрительная  
**РЖ** – вызывает расстройство желудка

**РД** – повышает артериальное давление  
**С** – вызывает сыпь  
**Х** – повышает холестерин  
**РК** – вызывает кишечные расстройства  
**О** - опасна

Таблица пищевых добавок /учебник стр.361/

Текст на упаковке	Воздействие						
E102	О	E180	О	E280	Р	E463	РЖ
E103	З	E201	О	E281	Р	E465	РЖ
E104	П	E210	Р	E282	Р	E466	РЖ
E105	З	E211	Р	E283	Р	E477	О
E110	О	E212	Р	E310	С	E501	О
E111	З	E213	Р	E311	С	E502	О
E120	О	E214	Р	E312	С	E503	ОО
E121	З	E215	Р	E320	Х	E510	ОО
E122	П	E216	Р	E321	Х	E513E	ОО
E123	ОО,З	E219	Р	E330	Р	E527	О
E124	О	E220	О	E338	РЖ	E620	РК
E125	З	E222	О	E339	РЖ	E626	РК
E126	З	E223	О	E340	РЖ	E627	РК
E127	О	E224	О	E341	РЖ	E628	РК
E129	О	E228	О	E343	РЖ	E629	РК
E130	З	E230	Р	E400	О	E630	РК
E131	Р	E231	ВК	E401	О	E631	РК
E141	П	E232	ВК	E402	О	E632	РК
E142	Р	E233	О	E403	О	E633	РК
E150	П	E239	ВК	E404	О	E634	РК
E151	ВК	E240	Р	E405	О	E635	РК
E152	З	E241	П	E450	РЖ	E636	О
E153	Р	E242	О	E451	РЖ	E637	О
E154	РК, РД	E249	Р	E452	РЖ	E907	С
E155	О	E250	РД	E453	РЖ	E951	ВК
E160	ВК	E251	РД	E454	РЖ	E952	З
E171	П	E252	Р	E461	РЖ	E954	Р
E173	П	E270	О (д/дет)	E462	РЖ	E1105	ВК

**ВК** – вредна для кожи  
**З** – запрещённая  
**Р** – ракообразующая  
**ОО** – очень опасная  
**П** – подозрительная  
**РЖ** – вызывает расстройство желудка

**РД** – повышает артериальное давление  
**С** – вызывает сыпь  
**Х** – повышает холестерин  
**РК** – вызывает кишечные расстройства  
**О** - опасна

<b>Название продукта</b>				
<b>Упаковка (вид, состояние, наличие бомбажа банки)</b>				
<b>Этикетка (полная информация)</b>				
<b>Масса товара</b>				
<b>Изготовитель</b>				
<b>Срок годности</b>				
<b>Дата изготовления</b>				
<b>Обозначение ГОСТа</b>				
<b>Наличие пищевых добавок,  на что влияют</b>				
<b>Предупреждение об опасности</b>				

<b>Название продукта</b>				
<b>Упаковка (вид, состояние, наличие бомбажа банки)</b>				
<b>Этикетка (полная информация)</b>				
<b>Масса товара</b>				
<b>Изготовитель</b>				
<b>Срок годности</b>				
<b>Дата изготовления</b>				
<b>Обозначение ГОСТа</b>				
<b>Наличие пищевых добавок,  на что влияют</b>				
<b>Предупреждение об опасности</b>				



