



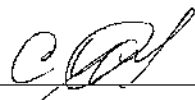
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися 10 классов (юноши).
с 20 мая по 24 мая 2024 года

Наименование тем	Содержание занятия	К-во часов	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятий	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6	7
20 мая (1-й день)						
Основы безопасности военной службы	Опасные факторы военной службы, обеспечение безопасных условий в повседневной деятельности	1 ч.	Кабинет №11	Практическое	Семёнов С.И.	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ
Общевойсковые уставы	Общевойсковые уставы. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	2 ч.	Кабинет №11	Практическое	Семёнов С.И.	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ
Радиационная, химическая и биологическая защита	Приемы и способы индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты и правила пользования ими.	1 ч.	Плац	Практическое	Семёнов С.И.	ОЗК, противогазы
Строевая подготовка	Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1 ч.	Плац	Практическое	Семёнов С.И.	Строевой устав Вооруженных Сил РФ
Тактическая подготовка	Действия и обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою, команды, подаваемые на передвижение в бою	2 ч.	Стадион	Практическое	Семёнов С.И.	Боевой устав сухопутных войск, карты, плакаты
21 мая (2-й день)						
Общевойсковые уставы	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность, обязанности дневального по роте. Подготовка суточного наряда.	1 ч.	Кабинет №11	Практическое	Семёнов С.И.	Устав внутренней службы ВС РФ

Общевоинские уставы	Организация караульной службы, обязанности часового. Наряд караулов, подготовка караулов. Несе-ние караульной службы, выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового и караульного. Пост и его оборудование.	1 ч.	Кабинет №11	Практиче-ское	Семёнов С.И.	Устав гарнизонной и караульной службы
Огневая подготовка	Назначение, боевые свойства устройство автомата, разборка-сборка. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1 ч.	Кабинет №11	Практиче-ское	Семёнов С.И.	Макет АК, плакаты, схемы
Военно-медицинская подго-товка	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимаци-онные мероприятия.	1 ч.	Кабинет №11	Практиче-ское	Семёнов С.И.	Медицинская аптечка, медицинский инвен-тарь, подручные сред-ства, плакаты, плащ-палатка
Физическая подго-товка	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс 3-5 км)	2 ч.	Стадион	Практиче-ское	Забиров Е.Р.	Наставление по физподготовке в ВС РФ
Строевая подготов-ка	Строевые приемы и движения без оружия. Выпол-нение воинского приветствия на месте и в движе-нии.	1 ч.	Плац	Практиче-ское	Забиров Е.Р.	Строевой устав ВС РФ
22 мая (3-й день)						
Общевоинские уставы	Основные положения дисциплинарного устава ВС РФ. Дисциплина и её сущность. Поощрения и дис-циплинарные взыскания, налагаемые на военнотру-жащих.	2 ч.	Кабинет №11	Практиче-ское	Семёнов С.И.	Дисциплинарный устав ВС РФ
Радиационная, хи-мическая и биоло-гическая защита	Приемы и способы индивидуальной защиты. Пре-одоление участка местности, зараженного радиоак-тивными веществами.	1 ч.	На местно-сти	Практиче-ское	Семёнов С.И.	ОЗК, противогазы
Тактическая подго-товка	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюде-ния, его занятие, оборудование и маскировка, осна-щение наблюдательного поста. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапыва-ние и маскировка.	2 ч.	на местно-сти	практиче-ское	Семёнов С.И.	Боевой устав сухопут-ных войск, карты, пла-каты, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя, экипировка
Строевая подготов-ка	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского	1 ч.	Плац	Практиче-ское	Семёнов С.И.	Строевой устав ВС РФ

	приветствия в строю, на месте и в движении.					
Физическая подготовка	Совершенствование и контроль упражнения в подтягивании на перекладине, сгибании и разгибании рук в упоре лёжа. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	1 ч.	Стадион	Практическое	Рылеева Е.Р.	Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах РФ
23 мая (4-й день)						
Общевоинские уставы	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих.	1 ч.	Кабинет «11	Практическое	Семёнов С.И.	Устав внутренней службы ВС РФ
Общевоинские уставы	Военная форма одежды. Воинские звания военнослужащих.	1 ч.	Кабинет «11	Практическое	Семёнов С.И.	Общевоинские уставы ВС РФ
Огневая подготовка	Правила стрельбы, отработка команд при стрельбе. Меры безопасности при стрельбе. Отработка навыка снаряжения магазина АК-74 патронами.	1 ч.	Кабинет «11	Практическое	Семёнов С.И.	Макеты АК, магазины с патронами
Строевая подготовка	Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1 ч.	Плац	Практическое	Забиров Е.Р.	Строевой устав ВС РФ
Физическая подготовка	Сдача нормативов по физической подготовке (подтягивание, отжимание, бег на 100 метров, кросс на 3 км).	2 ч.	Стадион	Практическое	Забиров Е.Р. Рылеева Е.Р.	Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах РФ
Военно-медицинская подготовка	Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя.	1 ч.	Стадион	Практическое	Семёнов С.И.	Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты, плащ-палатка
24 мая (5-й день)						
Посещение музея					Все руководители	

Начальник учебных сборов



Семёнов С.И.